

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *TENNIS*
***ELBOW DEXTRA* DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**



Oleh :

TRI NOPIANTO

J100 100 024

Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas
Dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Selasa

Tanggal : 30 Juli 2013

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

Tanda Tangan

Penguji I : Isnaini Herawati, SSt.FT, M.Sc

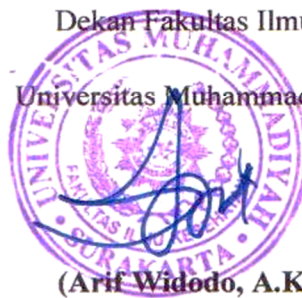
Penguji II : Umi Budi Rahayu, SSt.FT, S.Pd, M.Kes

Penguji III : Dwi Rosella Komala Sari, SSt.FT, M.Fis

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Artif Widodo, A.Kep, M.Kes)

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *TENNIS ELBOW DEXTRA* DI RSUD DR MOEWARDI”** telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan didepan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



Dwi Rosella Komala Sari, SST.FT,M Fis

MOTTO

- ✚ *Sesungguhnya sholatku ibadahku hidup dan matiku hanya untuk Allah*
- ✚ *Sesungguhnya sesudah kesulitan akan datang kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan kepada Tuhanlah hendaknya kamu berharap.*
- ✚ *Barang siapa Allah SWT tujuannya, niscaya dunia akan melayaninya. Namun siapa dunia tujuannya, niscaya akan letih dan pasti sengsara diperbudak dunia sampai akhir masa.*
- ✚ *Ibu adalah segalanya dia menghibur kita disaat kita letih, harapan kita saat menderita dan kekuatan kita saat lemah.*
- ✚ *Berbahagiaalah mereka yang didalam hatinya ditekankan benih-benih cinta dan kasih sayang illahi, karena dengannya manusia hidup dalam kesenangan, kesusahan, kebahagiaan, dan penderitaan tanpa harus menyalahkan Tuhan.*

PERSEMBAHAN

*Dengan kerendahan hati, keikhlasan dan pikiran,
kupersembahkan kepada:*

- *Tuhan Yang Maha Esa, sujud syukur atas semua limpahan rahmatmu yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, hingga aku bisa menyelesaikan karya tulis ini.*
- *Bapak ibu yang selalu memberikan dorongan, doa, dan terima kasih atas semua cinta, kasih sayang yang tidak akan termakan oleh jaman.*
- *Kakak, Adik-adikku, dan Nita wahyuningsih yang selama ini memberikan keceriaan dan kebersamaan yang membuat diriku tidak merasa kesepian.*
- *Untuk keluarga besarku yang telah memberikan support dan dukungannya.*
- *Almamaterku UMS.*
- *Untuk Agama dan nusa bangsaku.*

PERYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :

PENATALAKSANAN FISIOTERAPI PADA KASUS *TENNIS ELBOW* DEXTRA DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan kecuali bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis

Surakarta, 30 Juli 2013



TRI NOPIANTO

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada *Tennis Elbow Dextra* Di Rsud Dr Moewardi”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai tugas akhir dan melengkapi persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Jurusan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, yakni :

1. Bapak Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Umi Budi Rahayu SST.FT, M.Kes selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

4. Ibu Dwi Rosella Komala Sari SST.FT,M.Fis selaku pembimbing penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Suyani SMph selaku pembimbing praktek klinis di RSUD Dr Moewardi
6. Seluruh dosen, staf dan karyawan Universitas Muhammadiyah Surakarta jurusan Fisioterapi yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu dan ayah ku yang selalu memberikan semangat dan dorongan yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 2010, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
9. Rekan-rekan penulis yang selalu memberi dukungan dan semangat yang lebih terutama nita, arif, dadang, maman, raharjo,.
10. Rekan-rekan kelompok 10 gusti, maman, uul, novia terimakasih kebersamaannya selama 6 bulan berjuang bersama..
11. Serta terimakasih kepada jas almamater.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Maka, saran dan kritik yang membangun dari pembaca akan sangat penulis harapkan guna sempurnanya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 1 Juli 2013

Penulis

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *TENNIS ELBOW DEXTRA* DI RSUD DR. Moewardi SURAKARTA

(TRI NOPIANTO, 2013, 62 halaman)

ABSTRAK

Latar Belakang : *Tennis elbow* merupakan salah satu kondisi dimana sendi siku bagian luar terasa nyeri akibat peradangan atau iritasi pada tempat melekatnya tendon *ekstensor carpi radialis* pada *epicondylus humeri*

Tujuan : Untuk mengetahui pelaksanaan Fisioterapi dalam mengurangi nyeri, meningkatkan kekuatan otot, dan meningkatkan kemampuan fungsional pada kasus *Tennis elbow dextra* dengan menggunakan modalitas *Ultrasound*, dan terapi latihan dengan metode *Stretching dan Strengthening*

Hasil : Setelah dilakukan terapi selama 6 kali didapat hasil penilaian nyeri dengan Visual Analog Scale (VAS) yaitu nyeri diam T1 : 1,7 menjadi T6 : 0, nyeri tekan T1 : 6,9 menjadi T6 : 2,3, nyeri gerak T1 : 7,4 menjadi T6 : 3,4, peningkatan kekuatan otot dengan Manual Muscle Test yaitu: Ekstensor wrist T1:3 menjadi T6 : 4 , pronator dan supinator T1 : 4 menjadi T6 : 5 dan radial dan ulnar deviasi T1:4 menjadi 5.

Kesimpulan : *Ultrasound* dapat mengurangi nyeri dan terapi latihan dengan metode *Stretching dan Strengthening* dapat meningkatkan kekuatan otot.

Kata kunci : *Tennis elbow, Ultrasound*, dan terapi latihan dengan metode *Stretching dan Strengthening*

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CASE OF *TENNIS ELBOW*
DEXTRA IN Hospital DR. Moewardi SURAKARTA**

(TRI NOPIANTO, 2013, 62 page)

ABSTRACT

Background. Tennis elbow is a condition where the outer part of the elbow joint pain caused by inflammation or irritation at the site of attachment of the extensor carpi radialis tendon at the humeral epicondylus

Objective. To determine the implementation of physiotherapy in reducing pain , improving muscle strength , and improve functional ability in the case of Tennis elbow dextra using modalitasUltrasound , and therapeutic exercises with methods stretching and strengthening.

Result. After treatment for 6 times the results obtained pain assessment with the Visual Analog Scale (VAS) pain is silent T1: 1,7 to T6: 0 , tenderness T1: 6,9 to T6: 2,3, painful motion of T1: T6 7,4 to 3,4 , an increase in muscle strength with Manual muscle Test , namely : wrist extensor T1: 3 to T6: 4, pronator dan supinator T1: 4 to T6: 5 and ulnar deviation radial dan T1: 4 to T6:5.

Conclusion. Ultrasound therapy can reduce pain and exercise Stretching and Strengthening method can improve muscle strength

Keywords. Tennis elbow , ultrasound , and therapeutic exercise Stretching and Strengthening methods

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERYATAAN KEASLIAN KTI.....	vi
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah.....	3

C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Deskripsi Kasus	5
B. Deskripsi Problematika Fisioterapi.....	18
C. Teknologi Intervensi Fisioterapi.....	19
BAB III PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI	25
A. Pengkajian Fisioterapi	25
B. Problematika Fisioterapi.....	45
C. Tujuan Fisioterapi.....	45
D. Pelaksanaan Fisioterapi.....	46
E. Edukasi.....	55
F. Evaluasi.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil.....	57
B. Pembahasan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Letak terjadinya tennis elbow	7
Gambar 2.2 Sendi siku tampak dari anterior dan posterior.....	11
Gambar 2.3 Sendi siku tampak dari anterior	14
Gambar 2.4 Otot-otot pada sendi siku tampak belakang	17
Gambar 3.1 Visual Analogue Scale	37
Gambar 3.2 Tes Mill	39
Gambar 3.3 Resistive Tennis Elbow Test	40
Gambar 3.4 Tes Cozen.....	41
Gambar 3.5 Stretching otot ekstensor wrist	49
Gambar 3.6 Diagram Holten	50
Gambar 3.7 Strengthening otot ekstensor wrist.....	51
Gambar 3.8 Strengthening otot fleksor wrist	52
Gambar 3.9 Strengthening otot supinator dan pronator wrist	54
Gambar 3.10 Strengthening otot radial dan ulnar deviasi wrist	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Hasil pemeriksaan nyeri dengan VAS.....	33
Tabel 3.2 Hasil pemeriksaan kekuatan otot dengan MMT	43
Tabel 3.3 Hasil kemampuan fungsional dengan <i>Mayo Elbow Performance</i>	
<i>Index</i>	44
Tabel 4.1 Evaluasi nyeri dengan VAS	57
Tabel 4.3 Evaluasi kekuatan otot dengan MMT.....	58
Tabel 4.4 Evaluasi kemampuan fungsional dengan <i>Mayo Elbow Performance</i>	
<i>Index</i>	59